

第1章
般若心経を知る

はじめに	3
摩訶般若波羅蜜多心経(全文)	12
摩訶	22
般若	24
波羅蜜多	26
心	28
経	30
観自在菩薩	32
行深般若波羅蜜多時	34
照見五蘊皆空	36
度一切苦厄	38
舍利子	40
色不異空	42
空不異色	44
色即是空	46
空即是色	48
受想行識	50
亦復如是	52
舍利子 是諸法空相	54
不生不滅	56
不垢不淨	58
不增不減	60
是故空中無色	62
無受想行識	64
無眼耳鼻舌身意	66
無色声香味触法	68

無眼界乃至無意識界	70
無無明	72
亦無無明尽	74
乃至無老死	76
亦無老死尽	78
無苦集滅道	80
無智亦無得	82
以無所得故	84
菩提薩埵	86
依般若波羅蜜多故	88
心無罣礙	90
無罣礙故 無有恐怖	92
遠離一切顛倒夢想	94
究竟涅槃	96

三世諸仏	98
依般若波羅蜜多故 得阿耨多羅三藐三菩提	100
故知般若波羅蜜多 是大神呪	102
是大明呪	104
是無上呪	106
是無等等呪	108
能除一切苦	110
真實不虛	112
故説般若波羅蜜多呪 即説呪曰	114
羯諦 羯諦	116
波羅羯諦	118
波羅僧羯諦	120
菩提薩婆訶 般若心經	122
コラム 般若心經と物語く耳なし芳一	124

第2章 仏教の言葉

縁起(因縁生起).....	126
諸行無常.....	128
諸法無我.....	130
一切皆苦.....	132
涅槃寂靜.....	134
煩惱.....	136
渴愛.....	138
慈悲.....	140
喜捨.....	142
四諦.....	144
八正道.....	146
中道.....	148
六波羅蜜.....	150
布施.....	152
和顔施・眼施.....	154
言施.....	156
心施・身施.....	158
床座施・房舎施.....	160
忍辱.....	162
持戒.....	164
精進.....	166
禪定.....	168
智慧.....	170
方便.....	172
自燈明・法燈明.....	174
コラム 般若心経と物語く利刃女.....	176

第3章

般若心経解説

大乘仏教と上座部仏教	178
般若経と般若心経	179
般若心経の翻訳	180
般若心経の流布本	181
般若心経の大本と小本	182
日本における般若心経	183
般若心経ゆかりの僧① 玄奘	184
般若心経ゆかりの僧② 空海	185
般若心経ゆかりの僧③ 道元	186
般若心経ゆかりの僧④ 一休宗純	187
般若心経ゆかりの僧⑤ 盤珪永琢	188
般若心経ゆかりの僧⑥ 白隠慧鶴	189
読経	190
写経	191

第1章

般若心経を知る