

第1章
片づけの基本

片づけがもたらす効果	18
片づけるとお金が貯まる理由	22
片づけは誰にでもできる	24
片づけの準備	32
仕分けの基本	34
捨て方の基本	36
片づけを習慣化する	38
「奈々先生の片づけコラム」片づけたら、自分にご褒美	40

第2章
片づけの実践

クローゼット	
お金が貯まる 洋服の仕分け ①	46
お金が貯まる 洋服の仕分け ②	48
クローゼットの収納法	50
洋服のたたみ方	56
「奈々先生の片づけコラム」少ない服でもおしやれはできる	61
「片づけ実録」クローゼット	62

押し入れ	
お金が貯まる 押し入れの片づけ	68
押し入れの収納法	70
「片づけ実録」押し入れ・納戸	76

キッチン	
お金が貯まる キッチンの片づけ	84
キッチンの収納法	86

第3章

お金の片づけ

お金が貯まる 食品ストック・食器の片づけ 94

食品ストックの収納法 96

98

「奈々先生の片づけコラム」好きなものを使いやすく収納 103

キッチン

お金が貯まる 冷蔵庫の片づけ 104

冷蔵庫の収納法 106

「片づけ実録」キッチン 112

お金が貯まる 洗面所の片づけ 120

洗面台の収納法 122

洗濯機まわりの収納法 125

「片づけ実録」洗面所 126

洗面所

お金が貯まる 玄関まわりの片づけ 132

靴箱の収納法 134

「片づけ実録」玄関 136

玄関

お金が貯まる リビングの片づけ 138

リビングの収納法 140

お金が貯まる 個室の片づけ 150

「奈々先生の片づけコラム」クリアファイルをインデックスに 154

個室

家計簿を使ってお金を片づける 160

自然にお金が貯まる仕組みをつくる 162

費目の分け方 164