

まえがき

01 哲学は、青春論だ。青春とは、正解を見つけることではなく、

自分に問い続けることだ。 5

序章 **どうして、哲学が気になるのかな。**

02 違う意見に、耳を傾ける。自分も、間違っている。 22

03 哲学は、学問の壁を越える。突破口は、専門外にある。 24

第1章

やっぱり、幸せがいいね。

古代ギリシャ

58 不安をエネルギーにしよう。

59 体当たりしよう。

60 「克服しよう」としよう。

61 熱中しよう。

62 勉強したことを、即試してみよう。

63 白黒を、決めない。

64 間違えることを、恐れない。

65 間違えながら、進化しよう。

66 少数派になろう。

67 運命は、自分でつくろう。

68 右肩上がりに頼らない幸福を探そう。

69 未来を考えることで、現在に意味を与えよう。

70 民族ではなく、人類のためを考えよう。

71 大切なものを守るために、生まれ変わろう。

04 理論よりも、その考え方をする人間を知ろう。ソクラテス 28
05 知っている人ほど、「何も知らない」と感じる。なんでも、楽しめる。ソクラテス 30

第2章

「リーダー」がいれば、困難を乗り越えられる。

宗教

- 06 自分が、一番興味深い。ソクラテス 33
- 07 話しながら、考える。ソクラテス 36
- 08 哲学者は、茶々を入れられるのが好き。ソクラテス 38
- 09 大切なのは「答え」ではなく、「問い」だ。ソクラテス 40
- 10 今のステージの問題は一段上のステージで考えると解決する。ソクラテス 43
- 11 花は枯れるけど、美は永遠に続く。プラトン 45
- 12 エロスとは、憧れの人に近づきたいという向上心だ。プラトン 48
- 13 コンプレックスがプラトンを内側へ向かわせた。プラトン 50
- 14 実際の幸福の実現こそ、善だ。アリストテレス 52
- 15 倫理は、習慣で磨かれる。知性は、教育で磨かれる。アリストテレス 55
- 16 正義は、「ほどほど」にある。アリストテレス 58
- 17 壁をどびこえるのではなく、階段を一段ずつ上がる。アリストテレス 61
- 18 自由は心の中にある。ゼノン 63
- 19 運命に、よいことも悪いこともない。心が動揺することが、悪。ゼノン 66

- 20 ストイックになればなるほど自由になれる。ゼノン 69
- 21 物質的に満たされると苦惱になり、精神的に満たされると快楽になる。エピクロス 72
- 22 大人の恋愛は、精神的快楽だ。エピクロス 75
- 23 本当の豊かさは、下り坂にある。エピクロス 77

- 24 世界は同時期に同じことを考える人が出てくる。孔子 80
- 25 徳のあるリーダーを育てれば、困難を乗り越えることができる。孔子 83
- 26 人には、他人の不幸を見過ごせない情がある。孟子 85

第3章

「自分が動くこと」で、世界を変えられる。

ルネサンス

- 27 人は、失敗するものだから、完璧を求めない。 荀子 87
- 28 ゼロを発見したインド人は、歳にこだわらない。 釈迦 89
- 29 つながっていない人は、1人もいない。
すべてのことは、つながっている。 釈迦 91
- 30 いいことも悪いことも、長く続かないから、大丈夫。 釈迦 94
- 31 縁は、ロングパスだ。 釈迦 97
- 32 科学では、説明がつかないことがある。 イエス・キリスト 100
- 33 世の中には、理由のないものがある。 イエス・キリスト 102
- 34 神に近づかなくても、神様は愛してくれる。 イエス・キリスト 105
- 35 自分の罪の深さを知るほど、神の愛の大きさがわかる。
罪とは、目先の利益のことだ。 イエス・キリスト 108
- 36 神の前に、みんな平等。 罪を悔い改めた人を、許そう。 イエス・キリスト 111

- 37 人間は、微力だけど、無力ではない。 トマス・アクイナス 114
- 38 受け身ではなく、自発の自分を持つ。
- 39 自由とは、他人の意見から解放されることだ。 モンテーニュ 117
- 40 個人とは、自分で考える人だ。 パスカル 120
- 41 制度化した時点で、墮落する。 マルティン・ルター 123
- 42 働くことは、信じることだ。 ジャン・カルヴァン 126
- 43 天国に行く人は、決まっている。 天国に行くのだから、天職を頑張る。 カルヴァン 128
- 44 頭でっかちにならず、人と違う行動をする。 イグナティウス・デ・ロヨラ 131
- 45 思い込みではなく、実験と観察をする。 フランシス・ベーコン 134
- 46 自分の考えを、疑う。 デカルト 137

第4章

「学ぶこと」で、人は成長できる。

産業革命

- 46 先天ではなく、教育と経験が、人をつくる。道徳よりも、理性が大切。ジョン・ロック 139
- 47 人は利己的だけど、失敗を通して、理性が目覚める。ホッブズ 142
- 48 学んだ自分は、学ぶ前の自分とは別人だ。ヒューム 145
- 49 個性を育てることが、教育だ。みんなと違うことは、素晴らしい。ジャン・ジャック・ルソー 148
- 50 幸福になるために行動するのではない。カント 154
- 51 矛盾を恐れない。矛盾から、成長が生まれる。ヘーゲル 157
- 52 物質的に快楽を集めても、精神的に幸福になるわけではない。カール・マルクス 160
- 53 革命よりも、改良が凄い。教育とは、長期的改良だ。ジョン・スチュアート・ミル 162

第5章

「面白がること」が、未来をつくる。

現代

- 54 天才は、土壌から生まれる。ジョン・スチュアート・ミル 165
- 55 教育で、人は生まれ変わる。バーナード・ショウ 167
- 56 人生は、有限だから素晴らしい。無限だったら、つまらない。キルケゴール 170
- 57 生きることは苦しい。でも、意志が未来をつくる。ショーペンハウエル 174
- 58 不安が、エネルギーを生む。ハイデッガー 177
- 59 苦しみに、体当りすることで、自分に目覚める。ヤスパース 180
- 60 プレッシャーが、最高の幸福だ。目先の利益という奴隷の幸福から、克服する超人の充実感へ。ニーチェ 182

序章

どうして、哲学が
気になるのかな。

61 どん底で、人間性は向上する。天才とは、熱中する人のことだ。ロマン・ロラン 185

62 考え方が正しいかどうかは、行動してわかる。

知恵と道具は、生活に使って意義がある。ジョン・デューイ 188

63 神がいるかどうかより、いるとした方が安らぐ。ジョン・デューイ 190

64 正しいものは1つもなく、すべては仮説。パース 193

65 仮説は、間違えることで、進化する。パース 196

66 相手の自由を認めることが、寛容だ。オルテガ 198

67 人生の意味を見つけるには、自分を投げ入れることだ。サルトル 202

68 進歩が、幸福ではない。レヴィ・ストロース 205

69 社会は、現実ではなく、幻想だ。ジャック・デリダ 207

70 時間は、心の中にある。哲学は、科学を超える。ヘルクソン 211

あとがき
71 生まれ変わるために、哲学がある。 214