

08	リモートは、大人のルール。 大人のルールでは、指名してもらえない。	42
07	リアクションのある人が、会話ができる。	38
06	「会話に入れない」というのは、入り方を学んでいないだけだ。	35
05	聞く人が、聞いてもらえる。	33
04	リモートで、自発と受け身の差が開いた。	30
03	選手になるか、観客になるかを選ぶ。	27
02	笑顔で考える人に、アイデアと人が集まる。	24
01	「いつ終わる」と考えない。「新しい時代」が始まったのだ。	5

まえがき

コロナ時代をチャンスに変える 新しい仕事術 — もくじ

- 57 自分を守り、他者を守ろう。
- 58 他者攻撃をしない。
- 59 優しくされるような行動をとろう。
- 60 先輩から、アドバイスしてもらえるマナーを身につけよう。
- 61 自分の未来を、信じよう。
- 62 勉強と体験を増やそう。
- 63 「わかりたくない」を抜け出そう。
- 64 「でも」と言わない。
- 65 すべての人の弟子になろう。
- 66 結果を焦らず、勉強しよう。
- 67 結果の差よりも、原因の違いに気づこう。
- 68 勉強している人のそばにいよう。
- 69 間違っっていいから、気づこう。
- 70 トラブルをキッカケに、生まれ変わろう。

第3章
マナー術

30 マスクをすると、本当の笑顔の人がわかる。……………112

31 ピンチになった時、品のある人となない人にわかる。品格とは、救急車に道を譲ることだ。……………116

32 視野の狭い熱意より、視野の広い品格。……………118

33 欲望を制御できなくなることを、老化という。……………121

34 欲望を制御できるようになるには、いつもと違うことをすることだ。……………124

35 「なりたい自分」より、「ありたい自分」を持つ。……………126

36 ウイルスより、利己的意識が恐ろしい。……………128

37 ピンチに強い人は、長期戦に強い。……………131

38 健康への意識格差が、広がる。……………133

39 健康管理の差で、人脈がわかる。……………135

40 対策も立てず、行動もしないより、最大限の対策を立てて、行動する。……………137

第4章
時間術

41 正解がない時代は、正解がない間に始めるのがコツだ。……………140

42 日本は外圧で変わるのがお家芸だ。……………142

43 椅子に座っている時間の長さは、関係なくなった。……………145

44 ずっと前から、リモートだった。遅れていることに、気づいただけ。……………147

45 仕事に追われるのではない。追いかけてさせているだけだ。……………151

第5章
仕事術

46 危機は人を、「受け身の人」と「自発の人」にわけ。……………154

47 「集客したい」という人に、お客様は集まらない。感動したお客様だけが集まる。……………157

48 「幸せにもなりたい」というリーダーに、部下はついていかない。……………160

49 新しい仕事との出会いが、増えた。……………163

第7章
勉強術

第6章
コミュニケーション術

62	61	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51	50
無知は勉強で、緊張は体験で乗り越える。	自分の未来を信じる人は、勉強する。 自分の未来を信じる人は、人を助ける。 うまくいかない原因は、無知と緊張。	先輩からアドバイスしてもらえるマナーのある人だ。	キッチンカーで成功する人は、 優しくされないのは、優しくされない行動をとっているからだ。	悪者をつくっても、自分が正解になることはない。	他者を守ることが、自分を守ることだ。 自分を守ることが、他者を守ることだ。	ビュッフェが自粛になって、料理を説明する楽しさを知った。	副業で成功する人は、その仕事の難しさを知っている人だ。	アウトプットは、自発。リターンは、受け身。	行動とは、イヤなことを避けることではない。 したいことを選ぶことだ。	受け身とは、「このままキープしたい」だ。	矛盾の中に、新しいチャンスがある。	新しい仕事は、工夫をしないと勝てない。
197	194	190	188	186	184	179	176	174	172	170	167	165

リモート会話術

第1章

63	「わからない」のではない。わかっていないだけだ。……………	199
64	素直な人は、教えてもらえる。……………	202
65	素直とは、先入観にしがみつかないことだ。……………	204
66	やり方がわからないことは、教わる。……………	207
67	結果にスランプはあるが、勉強にスランプはない……………	209
68	知識で負けているのではない。勉強で負けているだけだ。……………	211
69	勉強したくなるコツは、勉強している人を見ることだ。……………	213
	恐れは、無知から生まれる。……………	
	未知に間違い、気づくことで恐れなくなる。……………	
あとがき	……………	
70	トラブルは、神様からのラブレターだ。……………	216