

ロープの基礎

ロープの種類と構造	12
ロープの選び方	14
ロープの名称	16
ロープワークの目的	17
ロープのほつれ止め	18
ロープの取り扱い	20
傷んだロープを使うとき	22
傷んだロープを使う	22
ロープのメンテナンス	23
ロープを収納する	24
細いロープをまとめる ①	24
細いロープをまとめる ②	25
ロープをまとめる ①	26
ロープをまとめる ②	28
まとめたロープをしぼる ①	30
まとめたロープをしぼる ②	31
振り分けたロープをしぼる ①	32
振り分けたロープをしぼる ②	33
ロープワークの上達のコツ	34

キャンプに役立つロープワーク

テントやタープのためのロープワーク	36
ロープを木に結ぶ ①	36
ロープを木に結ぶ ②	38
ロープを木に結ぶ ③	39
ロープの長さを調節できる結び方	40
ロープをぴんと張る	42
ロープを石に結ぶ ①	44
ロープを石に結ぶ ②	45
ロープとタープをつなぐ ①	46
ロープとタープをつなぐ ②	47
ロープとタープを結ぶ ①	48
ロープとタープを結ぶ ②	49
タープを穴のない部分で結ぶ	50
ポールを立てる	51
ロープをつなぐ・輪を作る ①	52
ロープをつなぐ・輪を作る ②	53
素材の違うロープをつなぐ ①	54
素材の違うロープをつなぐ ②	55
ロープを強くつなぐ	56
テープをつなぐ	57
キャンプを楽しむ	58
物をつるす ①	58

物をつるす ②	59
ひっかかりのない物をつるす	60
ロープをくくりつけてつるす ①	61
ロープをくくりつけてつるす ②	62
ロープをくくりつけてつるす ③	63
まきを運ぶ ①	64
まきを運ぶ ②	65
丸太を組む ①	66
丸太を組む ②	68
丸太を組む ③	70
二脚を組む	72
三脚を組む	73
丸太を運ぶ	74

Chapter 3

山登りに役立つロープワーク

山登りでのロープワーク	76
ザイルを木にしばる ①	76
ザイルを木にしばる ②	77
ザイルを岩にかける ①	78
ザイルを岩にかける ②	79
ザイルを体に結ぶ ①	80
ザイルを体に結ぶ ②	82
ザイルを体に結ぶ ③	84

ザイルの途中で手がかりを作る ①	86
ザイルの途中で手がかりを作る ②	87
重い物を引き上げる	88
長い物を引き上げる	89
細い物を引き上げる	90
小物にひもをつける ①	91
小物にひもをつける ②	92
小物にひもをつける ③	93
靴ひもをしばる	94

Chapter 4

釣りに役立つロープワーク

釣り糸と釣り具を結ぶ	96
リールに糸を結ぶ ①	96
リールに糸を結ぶ ②	97
ハリにハリスを結ぶ ①	98
ハリにハリスを結ぶ ②	99
連結金具に糸を結ぶ ①	100
連結金具に糸を結ぶ ②	101
ルアーにラインを結ぶ ①	102
ルアーにラインを結ぶ ②	103
釣り糸同士をつなぐ	104
糸と糸をつなぐ ①	104
糸と糸をつなぐ ②	105

糸と糸をつなぐ ③	106
長い糸と短い糸をつなぐ	107
太さの違う糸をつなぐ	108
枝ハリスを作る (幹糸に輪を作る)	110
枝ハリスを作る (枝ハリスをつける)	111
枝ハリスを直接結ぶ	112

Chapter 5

ロープで遊ぶ

ロープで遊ぶ	114
縄ばしごを作る ①	114
縄ばしごを作る ②	115
縄ばしごを作る ③	116
縄ばしごを作る ④	118
丸太ばしごを作る	120
ブランコを作る ①	121
ブランコを作る ②	122
投げ縄を作る	124
馬をつなぐ ①	126
馬をつなぐ ②	127
ボートを係留する ①	128
ボートを係留する ②	129
アンカーをしぼる	130

Chapter 6

日常生活・災害時に役立つロープワーク

日常生活のロープワーク	132
新聞・雑誌を束ねる ①	132
新聞・雑誌を束ねる ②	133
箱をしぼる (かけ始め) ①	134
箱をしぼる (かけ始め) ②	135
箱をしぼる (かけ方) ①	136
箱をしぼる (かけ方) ②	137
箱をしぼる (かけ方) ③	138
箱をしぼる (かけ方) ④	139
箱をしぼる (かけ方) ⑤	140
箱をしぼる (交差部を結ぶ) ①	142
箱をしぼる (交差部を結ぶ) ②	143
箱をしぼる (結び方) ①	144
箱をしぼる (結び方) ②	145
箱をしぼる (結び方) ③	146
箱をしぼる (結び方) ④	147
箱をしぼる (ひもの途中で結ぶ) ①	148
箱をしぼる (ひもの途中で結ぶ) ②	149
円筒形の箱をしぼる	150
スイカをしぼる	151
袋の口をしぼる ①	152
袋の口をしぼる ②	153

荷物を積むときのロープワーク	154
車に荷物を積む(結び始め)①	154
車に荷物を積む(結び始め)②	155
車に荷物を積む(結び終わり)①	156
車に荷物を積む(結び終わり)②	158
家庭のロープワーク	160
柵を作る①	160
柵を作る②	161
電気のコードをまとめる①	162
電気のコードをまとめる②	163
緊急時のロープワーク	164
避難用ロープを作る	164
シートで避難用ロープを作る	165
高所から人を下ろす	166
車を牽引するときのロープワーク	168
車を牽引する①	168
車を牽引する②	169
救急用のロープワーク	170
三角巾で肩を固定する	170
三角巾で足首を固定する	171
副え木で足を固定する	172
ロープで人を背負う	173
さくいん	174

Chapter 1

ロープの基礎