

本書の使い方



日付を確認し、カレンダーをめくりましょう。

般若心経をかみくだいた超訳がかわいい猫とともに味わえます。



パラパラとめくって、好きな言葉を探すのもよいでしょう。

日々を幸せに生きられる言葉が満載です。



ひと月で般若心経を1回読んだことになります。

毎日唱えながらめくって、徳を積みましょう。

摩訶般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩 行深般若波羅蜜多時 照見五蘊皆空

度一切苦厄 舍利子 色不異空 空不異色 色即是空 空即是色

受想行識 亦復如是 舍利子 是諸法空相 不生不滅 不垢不淨

不增不減 是故空中無色 無受想行識 無眼耳鼻舌身意

無色声香味觸法 無眼界 乃至無意識界 無無明 亦無無明尽

乃至無老死 亦無老死尽 無苦集滅道 無智亦無得 以無所得故

菩提薩埵 依般若波羅蜜多故 心無罣礙 無罣礙故 無有恐怖

遠離一切顛倒夢想 究竟涅槃 三世諸仏

依般若波羅蜜多故 得阿耨多羅三藐三菩提

故知般若波羅蜜多 是大神呪 是大明呪 是無上呪 是無等等呪

能除一切苦 真實不虛 故說般若波羅蜜多呪 即說呪曰

羯諦羯諦 波羅羯諦 波羅僧羯諦 菩提薩婆訶

般若心經

