# 新刊話題書・実用書 ご担当者様

お世話になります。
リベラル社より新刊のご案内です。

# 書くだけで、どんどん片付く
# 達人が教える、人生100年時代の片付け術。

**12月発売**

## 一番わかりやすい
## セカンドライフを豊かにする
# 老前整理ノート

［著者］坂岡洋子（くらしかる代表／老前整理コンサルタント）
定価1210円（税込）／B５判／２色／80ページ

※現在制作中のため、内容やデザインが変更になる場合があります

# モノと頭を整理して、新しい人生をスタート!

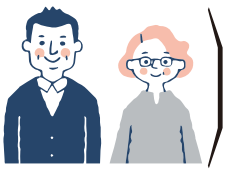
定年を意識しはじめたら、今後の充実した人生のために、暮らしのサイズダウンをスタート。「老前整理」の提唱者・坂岡洋子氏の最新ノウハウを図解付きのノートに!
見て、設問に答えるだけで、今と未来に必要なモノだけを選ぶコツがわかります。

**本書のポイント**

- 「老前整理」の提唱者・坂岡洋子氏の最新作。
- 見て、書いて、納得して片付けるので、捨てるのが苦手な方、必読!
- 片付けを習慣化するための実践カレンダーとシール付き

**老前整理 経験者の声**

- 老後の生き方や暮らし方がはっきりした。
- 気持ちが軽くなった。
- 家のなかに、ゆとりができた。



**監修者プロフィール** 坂岡洋子（さかおか ようこ）

中高年の「暮らしを軽くする」サポートを目的に（株）くらしかるを設立。人生の節目を迎えた時に、頭と物を整理する「老前整理」を提唱。講演等を通して普及活動に尽力。著作に『老前整理 捨てれば 心も暮らしも軽くなる』（徳間書店）、『ころばぬ先の老前整理』（東京新聞出版局）、『老前整理の極意』（NHK出版）など

参考書籍
『老前整理 捨てれば心も暮らしも軽くなる』坂岡洋子（徳間書店 ISBN 978-4198630980）
『図解 捨てれば心も暮らしも軽くなる 老前整理 実践ノート』坂岡洋子（徳間書店 ISBN 978-4-19-863252）
『よりよく生きるための断捨離式エンディング・ノート』やましたひでこ（主婦と生活社 ISBN 978-4-391-12382-9）

**シリーズ累計6万部**

| | |
|---|---|
| **一番わかりやすい エンディングノート**<br>定価1078円（税込）/B５判/２色/64ページ<br>ISBN 978-4434265792 | 冊 |
| **一番わかりやすい 遺言書**<br>定価1210円（税込）/B５判/２色/80ページ<br>ISBN 978-4434275968 | 冊 |
| **一番わかりやすい 身内が亡くなった後の手続き**<br>定価1210円（税込）/B５判/２色/96ページ<br>ISBN 978-4434276705 | 冊 |

**手配の都合上、＿＿＿＿までにご返送いただきますようお願いいたします。**

| 番線 | 書籍 | 拡材 |
|---|---|---|
| | 一番わかりやすい セカンドライフを豊かにする 老前整理ノート［著者］坂岡洋子 ＿＿冊<br>定価1210円（税込）／B5判／2色／80ページ<br>発行：リベラル社 発売：星雲社 ISBN978-4-434-29714-4 | A3パネル（　　）枚希望 15冊以上<br>A4パネル（　　）枚希望 15冊以上<br>POP（ハガキサイズ）（　　）枚希望 5冊以上<br>テーブル（40cm×50cm）希望（する・しない） 30冊以上 |

ご注文日：　　年　　月　　日　　ご担当者様名：　　様

※弊社は取次委託配本を行っていないため、ご発注いただかなければ配本はございません。ご注意ください。
※冊数は減数させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。


**ご注文はこちら ➡ リベラル社 FAX 052-261-9134**

〒460-0008 名古屋市中区栄3-7-9 新鏡栄ビル8F TEL.052-261-9101 http://liberalsya.com info@liberalsya.com