

## 02 / SILHOUETTE

シルエット診断

骨格タイプを知れば誰でもおしゃれ上手	84
骨格タイプ診断	
メリハリタイプ	92
ソフトタイプ	100
スレンダータイプ	108
2つのタイプの特徴を持つ人はこうカバーする	
プロの診断はここが違う！	116
	120

## 01 / COLOR

パーソナルカラー診断

誰でも美人に見えるパーソナルカラー	18
パーソナルカラー診断に挑戦！	22
迷ったらベースカラーで簡単チェック	30
パーソナルカラー診断	
スプリングタイプ	34
サマータイプ	38
オータムタイプ	42
ウインタータイプ	46
苦手な色を着こなす4つのポイント	50
自分に似合う色のヘアメイクで魅力アップ	58
ヘアメイク	
スプリングタイプ	62
サマータイプ	66
オータムタイプ	70
ウインタータイプ	74

## 03 / CLOTHES

似合う定番服

色×シルエットで似合う服を選ぶ

126

アイテム

ジャケット

130

スカート

138

カットソー

146

シャツ・ブラウス

154

パンツ

162

ニット

170

ワンピース

178

デニム

186

パーソナルカラー診断シート

198

付録 おしゃれカラーパレット