

1 初級レベル

はじめに

2

1

恥をかく前に押さえた

善悪や是非などをはっきりとさせること。
取られる

28

議論などで見事にやり込められること。
に返る

28

最初の頃の純粋な気持ちに返ること。
を占う

29

よいか悪いかを占いで判断すること。
を切る

29

公費から出すべきお金を自分で負担すること。
に達する

30

感情や雰囲気などが最高潮となること。
を加える

30

状況に応じて扱い方を調整すること。
を掛ける

31

うまくいかなかった時に備えて
代替案を用意しておくこと。

31

力を使い切らずに残しておくこと。
を残す

32

自分の考えを委ねず、主張を譲らないこと。
を通す

32

見事に騙されること。
食わされる

33

何も言わず黙り続けること。
を守る

33

ひどく怒ったり、興奮したりすること。
を立てる

33

本当の人間性を明らかにすること。
を暴く

34

目上の人から一定の評価を得ること。
に適う

34

明確に距離を置くこと。
を引く

35

驚愕や恐怖で青さめること。
を失う

35

願いが叶うようお祈りすること。
を掛ける

36

予想が現実となる可能性が濃くなること。
を帯びる

36

そんな「学校では教えてくれない」教養としての日本語を身につけていただきたい。そのキツカケにしていたきたい。その思いでこの本をつくりました。

本書では、「漢語＋大和言葉」で構成される慣用句の中から「社会人として知ってほしい」表現を300語集めて、100語ずつ3つのレベルに分類しています。

さらに、慣用句とともに日本語の軸を成す「四字熟語」「故事成語」100語を加え、「漢語」部分を空欄にした「穴埋めテスト」形式でまとめました。

それぞれに、言葉の成り立ちや意味合い、含み持つニュアンスなどの簡単な解説と日常で使う際の具体的な例文も添えています。また、コラムでは、ビジネスシーンやビジネス文書で使える言い回しを取り上げました。

言葉は教養の柱。言葉を知れば知るほど、心も、人生も豊かになります。

自分ほだけ言葉、慣用句を、日本語を身につけているのか――。まずは自身の言葉を、語彙力という教養の観点から見つめ直してみませんか。本書の「知的な話し方が身につく 必須語彙」は、そのための絶好のテキストになるはずです。

齋藤 孝

激励してやる気や勢いを高めること。	をつける	37
吉凶を推し量りよい結果を願って行動すること。	を担ぐ	38
商売がうまくいかず、お客さんがこないこと。	が鳴く	38
抵抗できないような強い眠気が起こること。	に襲われる	39
生活するための方法を確立すること。	を立てる	39
相手に何らかの不利益をもたらすこと。	を与える	40
相手をひどく驚かせること。	を抜く	40
力によって要求を通そうとすること。	に訴える	41
しつかり準備を整えて機会を待つこと。	を持す	41
感動して涙がこみ上げてくること。	が熱くなる	42
災難を避けるためにまじないをすること。	を落とす	42
関係者が首を垂れて集まること。	を揃える	48
一つのことに必要以上に熱中すること。	を抜かす	49
興味がないいらいりをすること。	を装う	49
毒薬を飲ませること。	を盛る	50
強い働き掛けに負けて従うこと。	に屈する	50
危ない状況に陥ること。	に瀕する	51
人の気持ちや和らげ、 気に入られるように振る舞うこと。	を取る	51
他人を思うままに動かすこと。	に取る	52
自分のお金で支払うこと。	を切る	52
逃げ道をなくすこと。	を断つ	53
うまく言いくるめられて騙されること。	に乗る	53

特定の分野で極めて優れた能力を持っていること。	に秀でる	43
まったく意に介さず、相手にしないこと。	を要する	44
すぐに対応する必要があること。	に甘える	44
相手の親切を受け入れること。	を祝う	45
新しい生活の始まりを祝福すること。	を招く	45
相手に間違わせような行動をすること。	を傾ける	46
熱い感情を集中させること。	を雪ぐ	46
不名誉な評判や悪評を払拭すること。	を欠く	47
必要な気遣いをしていないこと。	を踏む	47
感情が昂って激しく地面を踏むこと。	を与える	48
実行までに時間的余裕を与えること。	を回る	54
問題が起きてから対応すること。	がつかない	54
事態が混乱してどうにもできないこと。	を食う	55
途中でほかのいびつな時間を費やすこと。	を持つ	55
ものごとの道理をわきまえて行動すること。	を占める	56
全体の一部を占有している様子。	を図る	56
事態に対処するために 人々を一つにまとめること。	を広める	56
見たり聞いたりして新しい知識を得ること。	を奏する	57
作戦が成功してよい結果につながること。	を共にする	57
一緒に生活すること。	を得る	58
確かな証拠をつかむこと。	と化す	59
建物や街が放置されて荒れ果てること。		

激励してやる気や勢いを高めること。	をつける	37
吉凶を推し量りよい結果を願って行動すること。	を担ぐ	38
商売がうまくいかず、お客さんがこないこと。	が鳴く	38
抵抗できないような強い眠気が起こること。	に襲われる	39
生活するための方法を確立すること。	を立てる	39
相手に何らかの不利益をもたらすこと。	を与える	40
相手をひどく驚かせること。	を抜く	40
力によって要求を通そうとすること。	に訴える	41
しつかり準備を整えて機会を待つこと。	を持す	41
感動して涙がこみ上げてくること。	が熱くなる	42
災難を避けるためにまじないをすること。	を落とす	42
関係者が首を垂れて集まること。	を揃える	48
一つのことに必要以上に熱中すること。	を抜かす	49
興味がないいらいりをすること。	を装う	49
毒薬を飲ませること。	を盛る	50
強い働き掛けに負けて従うこと。	に屈する	50
危ない状況に陥ること。	に瀕する	51
人の気持ちや和らげ、 気に入られるように振る舞うこと。	を取る	51
他人を思うままに動かすこと。	に取る	52
自分のお金で支払うこと。	を切る	52
逃げ道をなくすこと。	を断つ	53
うまく言いくるめられて騙されること。	に乗る	53

特定の分野で極めて優れた能力を持っていること。	に秀でる	43
まったく意に介さず、相手にしないこと。	を要する	44
すぐに対応する必要があること。	に甘える	44
相手の親切を受け入れること。	を祝う	45
新しい生活の始まりを祝福すること。	を招く	45
相手に間違わせような行動をすること。	を傾ける	46
熱い感情を集中させること。	を雪ぐ	46
不名誉な評判や悪評を払拭すること。	を欠く	47
必要な気遣いをしていないこと。	を踏む	47
感情が昂って激しく地面を踏むこと。	を与える	48
実行までに時間的余裕を与えること。	を回る	54
問題が起きてから対応すること。	がつかない	54
事態が混乱してどうにもできないこと。	を食う	55
途中でほかのいびつな時間を費やすこと。	を持つ	55
ものごとの道理をわきまえて行動すること。	を占める	56
全体の一部を占有している様子。	を図る	56
事態に対処するために 人々を一つにまとめること。	を広める	56
見たり聞いたりして新しい知識を得ること。	を奏する	57
作戦が成功してよい結果につながること。	を共にする	57
一緒に生活すること。	を得る	58
確かな証拠をつかむこと。	と化す	59
建物や街が放置されて荒れ果てること。		

- 75 □に落ちる
納得すること。
- 75 □を振るう
ものすごい勢いで大きな影響が及ぶこと。
- 74 □設ける
宴会の場を用意すること。
- 74 □を肥やす
地位や立場を利用して私財を貯めること。
- 73 □を絶つ
近況がまったく分からなくなること。
- 73 □を全うする
与えられた仕事を最後までやり遂げること。
- 73 □を講じる
問題解決の方法を考え、実行に移すこと。
- 72 □を合わせる
全体が矛盾しないように、最後で何とか調整すること。
- 72 □を避ける
はっきり言い切らないようにすること。
- 72 □がよい
ものごとのコソを心得ていること。
- 71 □を現す
優秀さが際立って目立ってくること。
- 70 □を画す
はっきりとした違いがあること。
- 70 □に入る
争っている両者を和解させるために間に入ること。
- 71 □を保つ
力や重さのバランスが釣り合っている状態のこと。
- 71 □を欠く
慎重に考えないこと。
- 72 □が高い
ある人の家に行くのに気が引けること。
- 72 □を飾る
最後に出てきて締めること。
- 73 □を合わせる
ものごとに整合性を持たせること。
- 73 □に迷う
収入を失って生活に困ること。
- 74 □も振らず
周囲が気にならないほど集中していること。
- 74 □を合わせる
目標を定めること。
- 75 □を尽かす
あまれて相手への好意や信頼がなくなること。

- 64 □を欠く
人として果たすべき行動を怠ること。
- 64 □を交わす
激しい言い争いをすること。
- 63 □を取る
先頭に立って周囲をまとめること。
- 63 □を投げ打つ
我が身の危険を顧みず行動すること。
- 62 □を問う
賛成か反対か意見を聞くこと。
- 62 □を焦る
成功を急いで十分に考えずに行動すること。
- 62 □を浴びる
多くの人から褒め称えられること。
- 62 □を買う
愚かな言動のために笑われること。
- 62 □を翻す
それまでの発言を急に変更すること。
- 62 □を飾る
ものごとをやり遂げ、見事に締めくくること。
- 62 □に浸る
終わつた後に、その余情を味わうこと。
- 64 □に侵される
病気にかかること。
- 64 □もない
態度や言動が凶たく、凶々しいこと。
- 63 □幾許もない
死ぬまでにわずかな時間しか残されていないこと。
- 63 □を全うする
寿命まで元気に長生きして亡くなること。
- 64 □に取られる
あまりのことに驚きあまされること。
- 64 □に溺れる
能力の高さゆえに慢心して失敗すること。

コラム①

ビジネスで使える「感謝」の表現 78

ビジネスで使える「努力・覚悟」の表現 79

ビジネスで使える「叱責・怒り」の表現 80

2

中級レベル 日常生活にさりげなく使える

- 82 □に取られる
- 82 □に溺れる

間違った大丈夫と保証すること。	83	を押し	間違った大丈夫と保証すること。	83
熟練の域に達していることや、 長年にわたって使い込まれていること。	83	が入る	熟練の域に達していることや、 長年にわたって使い込まれていること。	83
了承し、納得すること。	84	がいく	了承し、納得すること。	84
ポイントが明確でないこと。	84	を得ない	ポイントが明確でないこと。	84
苦しむ状況に追い込まれること。	85	に陥る	苦しむ状況に追い込まれること。	85
怒りや驚きで顔色が変わること。	85	を変える	怒りや驚きで顔色が変わること。	85
疑念があると表明すること。	86	を呈する	疑念があると表明すること。	86
激しい感情に突き動かされること。	86	に駆られる	激しい感情に突き動かされること。	86
ものごとの前触れを感じる。	87	を感じる	ものごとの前触れを感じる。	87
最初に行動を起こしてきっかけをつくること。	87	を切る	最初に行動を起こしてきっかけをつくること。	87
よい評判を得ること。	88	を博す	よい評判を得ること。	88
世間から注目されること。	94	を浴びる	世間から注目されること。	94
不手際や失敗によって大恥をかくこと。	94	を演じる	不手際や失敗によって大恥をかくこと。	94
問題にして議論するまでもないこと。	95	に及ばず	問題にして議論するまでもないこと。	95
相手に対して非常に ありがたいと思うこと。	95	が差す	相手に対して非常に ありがたいと思うこと。	95
失敗や挫折からの復活を決意すること。	96	を期す	失敗や挫折からの復活を決意すること。	96
先人の人生や功績を探り求めること。	96	を辿る	先人の人生や功績を探り求めること。	96
賛成できない気持ちや態度や表情に表すこと。	97	を示す	賛成できない気持ちや態度や表情に表すこと。	97
些細な欠点やミスを大げさに言いつて責めること。	97	をつける	些細な欠点やミスを大げさに言いつて責めること。	97
迷ってしまい、いい考えが浮かばないこと。	98	に暮れる	迷ってしまい、いい考えが浮かばないこと。	98
面白さや味わいを高めるために工夫すること。	98	を凝らす	面白さや味わいを高めるために工夫すること。	98
考えられる方法がなくなる。	99	が尽きる	考えられる方法がなくなる。	99

危機的な状況を何とかやり過すこと。	88	をくぐり抜ける	危機的な状況を何とかやり過すこと。	88
健康を犠牲にするほど懸命に努力すること。	89	を削る	健康を犠牲にするほど懸命に努力すること。	89
ほんの短い間、考えや思いが頭に浮かぶこと。	89	を掠める	ほんの短い間、考えや思いが頭に浮かぶこと。	89
この先どうなるのか予測できないこと。	90	を許さない	この先どうなるのか予測できないこと。	90
最終宣告をして諦めさせること。	90	を渡す	最終宣告をして諦めさせること。	90
一つことに没頭していること。	91	がない	一つことに没頭していること。	91
話の調子に合わせて受け答えをすること。	91	を打つ	話の調子に合わせて受け答えをすること。	91
わずかな乱れもなく整然としている様子。	92	乱れぬ	わずかな乱れもなく整然としている様子。	92
ものごとの決断や責任を他者に任せること。	92	を預ける	ものごとの決断や責任を他者に任せること。	92
ずっと、絶え間なくものごとを行うこと。	93	を分かつ	ずっと、絶え間なくものごとを行うこと。	93
深く憎んでいる者への復讐を遂げること。	93	を晴らす	深く憎んでいる者への復讐を遂げること。	93
世間からの評価や評判を高めること。	99	を施す	世間からの評価や評判を高めること。	99
ものごとが障害で進行できなくなる。	100	に乗り上げる	ものごとが障害で進行できなくなる。	100
年老いた身を励ましてものごとに臨むこと。	100	に鞭打つ	年老いた身を励ましてものごとに臨むこと。	100
恋愛のうわさ話が注目されること。	101	を流す	恋愛のうわさ話が注目されること。	101
うまくいったことに一人喜び、満足すること。	101	に入る	うまくいったことに一人喜び、満足すること。	101
目が血走るほど必死になつて探すこと。	102	になる	目が血走るほど必死になつて探すこと。	102
大金を払うこと。	102	を叩く	大金を払うこと。	102
ものすごく罪が重たいこと。	103	に値する	ものすごく罪が重たいこと。	103
選挙によって国民に判断を求めること。	103	を問う	選挙によって国民に判断を求めること。	103
無理やりやらせること。	104	を言わさず	無理やりやらせること。	104
しみじみと思いこむこと。	104	に耽る	しみじみと思いこむこと。	104

- 105 105 **もくじ**
- 105 **迫る** とても真剣で氣迫があふれている様子。
- 105 **を逸する** ちょうどよい機会を逃すこと。
- 106 **がない** 悩みや心配などがなく心が晴れやかなこと。
- 106 **が利く** 状況に応じて機械が利くこと。
- 107 **を酌量する** 様々な事情に配慮して処置すること。
- 107 **に出る** 自由が束縛されている状況から脱すること。
- 108 **を切る** 挨拶をして筋を通すこと。
- 108 **を喫する** 大きな差をつけられて負けること。
- 109 **を揚げる** 威勢がよく、やる気にあふれていること。
- 109 **が尽きる** これ以上どうしようもなくなること。
- 110 **を覆す** 事前の評価を一転させてよい評価を得ること。
- 115 **に逸る** 興奮して分別のない行動をすること。
- 116 **を突く** 予想外のことをして驚かせること。
- 116 **にいとまがない** 数え上げるときりがないこと。
- 117 **を許さない** その分野においてとくに優れていること。
- 117 **に終わる** 苦勞が報われないうまま終わること。
- 118 **を掴む** ものぐさのさっけを得ること。
- 118 **を誤る** 感覚的で大雑把な予想が外れること。
- 119 **を呑む** 息を殺して成り行きを見守ること。
- 119 **を辿る** 変わることなく悪い方向に向かい続けること。
- 120 **を飾る** 雑誌などで最初に大きく取り上げられること。
- 120 **を果たす** 前に負けた相手に勝って名誉を挽回すること。

- 110 **を保つ** 他人からの評価を落とさずに済むこと。
- 111 **がつく** おおよその見通しが立つこと。
- 111 **を難する** 他人の欠点や失敗を責めること。
- 112 **が上がる** 勝利の判定を下すこと。
- 112 **を振る** 他人の評価を気にせず、自信を持って行動すること。
- 113 **が垂れ込める** よくないことが起こりそうな雰囲気になること。
- 113 **を担ぐ** 人をおだてたり、褒めそやすこと。
- 114 **を張る** 弱い部分を隠し、強そうに振舞うこと。
- 114 **に付す** 大きな問題にはしないでおくこと。
- 115 **に感じる** 人の気持ちに動かされて自分の気持ちが高まっていくこと。
- 121 **に耐えない** まともに見られないほどひどい状況であること。
- 122 **に担う** 重責ある任務を引き受けること。
- 122 **を取る** 油断したために失敗すること。
- 123 **を恥じる** ものごとを見極める能力のなさを恥じていること。
- 123 **を吐く** 嘘を言うこと。
- 123 **を賭す** 命を投げ出して取り組むこと。
- 124 **に絶する** 言葉では言い表せないような状況のこと。
- 124 **が悪い** 追い詰められても、しつこく諦めないこと。
- 125 **に浴する** 願ってもいない利益を受けること。
- 125 **を踏む** きわめて危険な状況に臨むこと。
- 126 **に道を譲る** 後輩に自分の立場を譲り渡すこと。

- 138 **を立てる** 仏や菩薩に誓いを立てて事の成就を願うこと。
- 139 **半ばする** 心の中で愛しさと憎さが半々な様子。
- 139 **に及ばず** 詳しい事情を説明する必要があること。
- 140 **を呈する** ものことが、ある状態を示すこと。
- 140 **を放つ** 多くのものの中で、とくに違つて見えること。
- 141 **に関わる** 誇りや面目に差し支えること。
- 141 **に触れる** 素晴らしいものに深く感動すること。
- 142 **を惜しむ** 素晴らしいものに深く感動すること。
- 142 **が走る** わずかな時間も無駄にせずに取り組むこと。
- 143 **を切らされる** 瞬間的な強い光が照らすこと。
- 143 **を漏らす** 無理やりに責任を取られること。
- 143 **を漏らす** 声を詰まらせながら泣くこと。

- 144 **を晴らす** 不満や怒りを発散して解消すること。
- 144 **を傾ける** 蓄えた知識や学問を発揮すること。
- 144 **を極める** 言い方や表現、内容が非常に厳しいこと。
- 145 **を遂げる** 予期せぬ災難などで不幸な死を迎えること。
- 146 **を馳せる** 高い評判が世の中に広く知れ渡ること。
- 146 **をかける** 意地や権威、誇りや信頼を背負つてものごとくに臨むこと。
- 147 **を排する** あらゆる障害を乗り越えて取り組むこと。
- 147 **に咽ぶ** 感動して、息を詰まらせながら泣くこと。
- 148 **を張る** 真意を隠すためにこまかすこと。
- 148 **を担う** 全体の中で重要な役割を担っていること。

- 126 **が走る** すぐさまカムフラシ、不快でたまらないこと。
- 127 **を凌ぐ** 切羽詰まった状況を一時的に解消すること。
- 127 **を押す** 不名誉な評価を一方的に押し付けること。
- 128 **を尽くす** できる限り贅沢にすること。
- 128 **を捧げる** 哀悼の意を表して静かに折ること。
- 129 **を並べる** 自分勝手な言い分を、ぐぐぐぐぐと話すこと。
- 129 **を起こす** 些細なまっかげで激しく怒ること。
- 130 **を振る** 陣頭に立つて指図をすること。
- 130 **を帯びる** 重要な命令や任務を任されること。
- 131 **纏わぬ** まったく何も着ていない様子。
- 131 **を鳴らす** 事態が悪い方へ行くこととして指摘すること。

- 136 **を見出す** 将来に対する明るい見通しが持てること。
- 136 **に入る** もっとも大切な場面に差し掛かること。
- 137 **を崩す** 表情が一転してにややかになること。
- 137 **を一にする** 考え方や手段、立場が同じであること。
- 138 **に触れる** 心の微妙な状態を感じ取ること。

3 表現に深みが出る 上級レベル

コラム②
ビジネスで使える「叱咤激励」の表現
ビジネスで使える「失敗・ミス」の表現
ビジネスで使える「交渉」の表現

132 133 134

- 165 **を制する**
先んじて行動し、有利な立場を得ること。
- 166 **を振るう**
思い切った処置をすること。
- 161 **を晒す**
人前で見つともない様子を見せること。
- 162 **を整える**
始めから終わりまでうまくまとめること。
- 162 **を露わす**
隠していた本性が明らかになること。
- 162 **の感がある**
時代の移り変わりを実感する時の心情。
- 163 **を食む**
主君に仕え、俵給をもらって生活すること。
- 163 **を禁じ得ない**
素晴らしさに感心させられること。
- 164 **を嘗める**
苦しく辛い経験をすること。
- 164 **に堪えない**
自分の行為を恥じて深く反省すること。
- 165 **を吐露する**
本当の気持ちを打ち明けること。

- 165 **に帰す**
努力や苦勞が無駄になること。
- 166 **をもって代え難い**
ほかの人には代わりが務まらないこと。
- 166 **に塗れる**
大きな恥をかかれること。
- 166 **を呈する**
商売が盛んに行われていて賑やかな様子。
- 167 **を縫う**
隙間や空き時間にもものごとを行うこと。
- 168 **を受ける**
徳のある人の影響で人格が磨かれること。
- 168 **を決する**
はっきりと決着をつけること。
- 169 **を漬す**
財産をすべて使ってなくなってしまうこと。
- 169 **を洗う**
とても貧しいこと。
- 169 **を弄する**
人が喜びそうなるまい話をする事。
- 170 **に溺れる**
酒と女性以外への興味を失ってしまふこと。

- 149 **あれば**
もし緊急事態が起こったなら……という仮定。
- 149 **を抜く**
多くの人々の中で一段と優れていること。
- 150 **を通じる**
密かに連絡を取り合い、意思を通じ合わせる事。
- 150 **を砕く**
一所懸命のことに取り組むこと。
- 151 **を飛ばす**
自分の主張を人々に訴え同意や行動を促すこと。
- 151 **を集める**
多くの人たちから意見を聞き、知恵を集めること。
- 152 **を嘗める**
辛く苦しい経験をすること。
- 152 **を重ねる**
愛し合う男女が人目を忍んで何度も会うこと。
- 153 **を残す**
後々の災難の元になる問題が残っていること。
- 153 **を開く**
包み隠さずに本音を打ち明けること。
- 154 **に終わる**
心配ごとが最後まで起きず、安心すること。

- 154 **漏らさず**
細かいことでも何一つ欠かさないこと。
- 155 **の一致するところ**
多くの人の見立てや意見が同じであること。
- 155 **を集める**
大勢の人々の注意を引くこと。
- 155 **を尽くす**
詳しい事情などを明らかにすること。
- 156 **に与る**
同席して一緒に馳走になること。
- 156 **を汚す**
分不相応な宴会や集団に加えてもらうこと。
- 157 **を張る**
論理を組み立てて議論を展開すること。
- 157 **を報いる**
わずかながらの反撃をすること。
- 158 **に構える**
目先のことにこだわらず、ゆとりとしている様子。
- 158 **を挙げる**
戦いに勝って喜ぶこと。
- 159 **を買う**
他人に気に入られるような行動をすること。

- 176 [] **を来す**
ものごとくに食い違いが生じること。
- 177 [] **に付す**
適当に放つておくこと。
- 178 [] **を告げる**
大きな変化が起こりそうな、不穏な気配がすること。
- 179 [] **を保つ**
辛うじて存続していること。
- 180 [] **を弄する**
嘘を本当だと思わせるように働き掛けること。
- 181 [] **を叫ぶ**
いい気分で歓声を上げること。
- 182 [] **の色を浮かべる**
恥ずかしさが表情に表れている様子。
- 183 [] **に帰す**
燃え尽きて何もなくなってしまうこと。
- 184 [] **にも掛けない**
まったく意介さず相手にしないこと。
- 185 [] **を託つ**
能力が世に認められないことを嘆くこと。
- 186 [] **を拝する**
競争で追い越される立場になること。

- 176 [] **を果たす**
思いがけず運命的な出会いをすること。
- 177 [] **を貪る**
何もせず、忘れてばかりいること。
- 178 [] **に落ちない**
ほかの人と比べて劣っていないこと。
- 179 [] **を重ねる**
ただ、いたずらに年を重ねること。
- 180 [] **を示す**
自分の能力を信じて抱く誇りのこと。
- 181 [] **に降る**
競争に負けて相手に降参すること。
- 182 [] **を得る**
思いがけない偶然の幸運に恵まれること。
- 183 [] **迫らず**
ゆったりと落ち着いて動かない様子。
- 184 [] **やる方ない**
腹が立つてどうしようもないこと。
- 185 [] **に触れる**
目上の人が嫌がることを言って機嫌を損ねること。
- 186 [] **を守る**
一人だけで自分の立場や考えを守ること。

- 182 [] **に載せる**
議論の対象、テーマとして取り上げること。
- 183 [] **を買う**
発言や振る舞いで人に嫌がられること。
- 184 [] **を託つ**
退屈でどうしようもないこと。
- 185 [] **相照らす**
心の底まで打ち明けられるほど親しくつき合うこと。
- 186 [] **を駆る**
何かをやり遂げた勢いに乗って別のことをするようにすること。
- 187 [] **に塗れる**
再起できないほど打ち負かされること。
- 188 [] **に接する**
尊敬する人物に直接会って話を聞くこと。
- 189 [] **を継ぐ**
技法や奥義を受け継ぐこと。

185 185 184 184 183 183 182 182

4 一置かれる人の四字熟語 四字熟語 四字成語 四字成語

一日 []

人やものごとを長い間待ち集められた。

の利 []

当事者の争いの間に、第三者が利益を得ること。

朝三 []

目先の違いにとつかわれ、同じであると感じつかないこと。

191 190 190

コラム③

「ビジネスで使える
「お礼」メール・書面フレーズ
「謝罪」メール・書面フレーズ
「依頼」メール・書面フレーズ

188 187 186

206	丁寧過ぎる態度や言葉が失礼になること。	無礼	206	真の知識は、実践を通して得られるということ。	合一	205	仲間と行動や運命を共にすること。	一蓮	205	様々な議論を戦わせること。	争論	204	切羽詰まった状況で覚悟の上で事にあたること。	の陣	203	遠い先々を見通すこと。	深く考えを巡らせ、 速い先々を見通すこと。	深謀	203	方針が絶えず変わり、一定しないこと。	暮改	202	善も悪も分け隔てなく受け入れること。	併せ呑む	202	千年に一度しかないような絶好の機会のこと。	千載	201	仲間同士で競い合って能力を向上させること。	切磋
196	もってのほかだということ。	言語	196	大切な部分が抜けている様子。	画竜	195	一度してしまっただけは 取り返しがつかないということ。	覆水	194	長い間結果を出せずに過すこと。	飛ばず鳴かず	194	危機が迫り、今にも消滅しそうな様子。	の灯	193	極めて短い時間のこと。	一朝	193	夫の活躍を妻が陰ながら支えること。	の功	192	止まらないほど激しい勢いのこと。	の勢い	192	疑わしく思ってしまうこと。	を生ず	191	巧みに人を騙し、操ること。	手練	

211	危険を言さなければ、 目的を達成することはできない。	を得ず	211	大きな成果を手に入れること。	に入らずんば	210	ほかに並ぶ者がいないほど優れた人のこと。	の功	210	幸福と災いは交互に訪れるものである。	は絆える繩の如し	209	予想もしない突然の出来事のこと。	青天の	209	機転を利かせて即座に対応すること。	当意	208	礼儀を尽くして仕事を依頼すること。	の礼	208	根拠がなくでためであること。	荒唐	207	厚かましく、恥知らずなこと。	厚顔	207	自分の教訓となるような他人の誤った行いのこと。	の石
201	ものごとを誇張して言うこと。	針小	201	その結果は天に任せると言うこと。	人事を尽くして	200	極めてばかばかしいこと。	笑止	199	小さな努力が実を結び、 大きな成功を手に入れること。	上意	199	よいものと悪いものが入り混じっていること。	は百代の過客なり	198	流れていくものだけのこと。	雨垂れ	198	小さな努力が実を結び、 大きな成功を手に入れること。	上意	197	目上の人を激しく怒らせること。	に触れる	197	人のことを気に掛けず自分勝手に振る舞うこと。	傍若	196	数は多いが雑多でくだらないもの。	有象

- 五里 見通しが立たず、どうしたらよいのか迷うこと。
- が動く 食欲がわくこと。
- 四面 転じてあるものごとくに興味がわくこと。
- 四面 助けがなく、どこを向いても敵だらけの状況のこと。
- 付和 安易に他人の意見に同調すること。
- 一挙 一つのこと、二つの利益を得ること。
- 同時 逃すことのできない絶好の機会のこと。
- 東風 他人の意見や批評に耳を貸さないこと。
- 同舟 仲の悪い人同士でも共通の問題に対し協力すること。
- 輕拳 輕率で後先を考えない行いのこと。
- の衆 まとまりがなく、ただ集まっているだけの状態のこと。

216 216 215 215 214 214 213 213 212 212

- 至極 相手の取り計らいに謹んで喜ぶこと。
- を見てせざるは なきなり 正義と分かっているながら実行しないのは勇気が無いのと同じことである。
- 快刀 を断つ こじれた問題を見事に解決すること。
- の秋 危機が迫り、生き残れるかどうかの瀬戸際であること。
- 艱難 辛い状況に置かれ、悩み苦しむこと。
- 猫を噛む 窮地に陥った弱者が反撃に出ること。
- を執る 組織を思いのままに仕切ること。
- の計 苦し紛れに考え出した手立てのこと。
- 臥新 目標のために厳しい努力を重ねること。
- 畏るべし 若者はこれからの可能性があり、見くびってはいけないということ。

221 221 220 220 219 219 218 218 218 217

- が馬 何が幸福になり、何が不幸になるかは予測がつかないこと。
- の威を借る狐 権力者の力に頼って威張る小人のこと。
- 自若 ものことに動しず、落ち着いている様子。
- 白 優秀な人の中で、もっとも優秀な存在。
- 戦戦 何かに恐れ、びくびくする様子。
- を開く 心配事がなくなったり、ほっとすること。
- 疾きこと の如し 素早く行動すること。
- を噬む すでに取り返しのつかなくなったことを悔やむこと。
- 坦懐 わだかまりがなくすっきりした心の様子。
- 心頭 すれば火もまた涼し 心の持ち方によつて、苦痛を苦痛と感じなくなること。

226 226 225 225 224 224 223 223 222 222

- を逐う者は山を見ず 目先の利益に夢中になり、周囲が目に入らないこと。
- 酒池 酒と食、物をふんだんに並べた大宴会。
- をつける 他人より先にものごとくに着手すること。
- 垂範 先頭に立ち、模範を示すこと。
- 泣いて を斬る 規律を守るため、愛する者であっても違反があれば厳しく処分すること。
- の斧 自分の力量をわきまえず、強敵に挑むこと。
- 人を射んとせば先ず を射よ 目標を達成するために、まずは周辺から攻めるのがよい。
- の嘆 活躍の機会がなく、嘆くこと。
- の交わり 生涯変わらない深い友情のこと。
- に履を納れず 他人に疑いをかけられるような行動はすまえてはいけないこと。

231 231 230 230 229 229 228 228 227 227

1

恥をかく前に押さえない

初級レベル

最初の 100 語は、「知っていて当然、使いこなせてあたり前」レベルの初級編。普段の暮らしでも頻繁ひんぱんに登場する、慣用句の“基礎の基礎”を集めました。

“いい大人”なら、「分からない」では済まされない！

叫喚
悲惨でもごたらしい状況のこと。

となるも

となるなかれ
大組織の末端にいるより、小さな集団のトップにいる方がよいということ。

羊頭

見かけは立派でも、実質が伴わないこと。

明鏡

心が静かで落ち着いていること。

魑魅

おそろおそろしい様々な化物のこと。

乾坤

運命をかけ一か八かの大勝負に出ること。

天を衝く

髪が逆立つほどの激しい怒りのこと。

天網

疎にして漏らさず

悪事には必ず天罰が下るということ。

不俱

強い恨みや憎しみのこと。

旗幟

主義、主張がはっきりしていること。

もの言わざれども、

下自ら蹊を成す

徳のある人の周りには自然と人が集まる。

して不善をなす

徳のない者は暇になるとよくない行いをしてしまう。

囊中の

優れた人はどんなに多くの人の中にも目立つていつと。

の争い

つまらない争いのこと。

人口にす

多くの人の話題になること。

孟母

教育には環境を選ぶことが大切である。

主要用語索引

・空欄に入る語句に複数の「正解」がある場合は、頻度の高いものを掲載した。

・語句の由来、解釈、漢字の読みには諸説あるの代表例的なものを示した。

232

232

233

233

234

234

235

235

236

237

238

238

239

239

240