

はじめに 2

インスタグラムの運用に成功した13人を紹介 6

第1章 インスタグラム最新事情

step 1 現在のインスタグラムの状況を知る 16

step 2 運用のゴールを決めよう 19

step 3 アカウントを開設しよう 20

step 4 アカウントの種類を設定しよう 22

step 5 インスタグラムの見方に慣れよう 24

step 6 どんなアカウントが伸びる? 28

step 7 続けられる仕組みを作ろう 31

Interview01 やまてつさん 33

column アカウント立ち上げ直後は複数投稿を 36

第2章 魅力的なアカウントの作り方

step 1 プロフィールを作ろう 38

step 2 発信テーマを決める 43

step 3 ペルソナを決める 45

step 4 デザインを決める 48

step 5 トンマナを揃えよう 50

Interview02 SABO (カワハラサユリさん) 51

Interview03 もんちゃん 54

第3章 美しい投稿を作る画像の秘密

step 1 フィード投稿の基本を知ろう 58

step 2 保存したくなる投稿を目指そう 60

step 3 記事型の投稿にチャレンジしよう 64

step 4 キャッチコピーを考えよう 67

step 5 CTA画像を用意しよう 69

Interview04 ショーマンさん 71

Interview05 東京5選グルメさん 74

Interview06 こうき先生 77

column バズりたいなら、「特化した」ネタを選ぶ 80

第4章 読まれるキャプションの書き方

step 1 読みやすいキャプションを書く 82

step 2 回遊性をアップさせる 85

step 3 適切なハッシュタグをつけよう 88

step 4 注目してもらいたい投稿は「ピン留め」しよう 92

Interview07 るみるさん 93

column 最適な投稿時間は? 96

第5章 ストーリーズ活用の コツとアイデア

- step 1 ストーリーズの基本を知ろう …… 98
- step 2 ストーリーズを効果的に使おう …… 102
- step 3 アップしたストーリーズでハイライトを作ろう …… 105

Interview08 おくのまりさん …… 107

column ストーリーズ投稿は、質問スタンプを活用しよう ……110

第6章 魅力的なリールを作る 動画をマスター

- step 1 リールの基本を知ろう …… 112
- step 2 リールを投稿してみよう …… 114
- step 3 一歩進んだ編集テクニックを身につけよう …… 116

Interview09 ちーゆさん …… 122

Interview10 酒見さやかさん …… 125

column 投稿モチベーションが下がったときは…… …… 128

第7章 つながりを深める インスタライブ活用法

- step 1 インスタライブの基本を知ろう …… 130
- step 2 インスタライブの告知をしよう …… 132
- step 3 インスタライブでコミュニケーションをしよう …… 134

Interview11 GROW 芦屋ヨガ Ayako さん …… 136

Interview12 銀座鮫あい田女将さん …… 139

column 炎上対策 …… 142

第8章 初心者でもできる データ分析で戦略的に

- step 1 フォロワーが増える仕組みを知ろう …… 144
- step 2 投稿の「保存率」を出してみよう …… 146
- step 3 投稿の「ホーム率」を出してみよう …… 148
- step 4 インサイトを見る習慣をつけよう …… 151

第9章 プラスアルファの 合わせ技

- step 1 アカウントを伸ばすためにできる施策 …… 154
- step 2 インスタグラムの広告を利用してみよう …… 162

Interview13 Cartonnageart (山口さん) …… 164

column フォロワー数に一喜一憂しなくてOK …… 167

Instagramにまつわる用語集 …… 168

1日30分×5日で完成 アカウント設計スケジュール …… 171

1日30分×3日の作業で1投稿 アカウント運用ルーティン …… 173