

# 目次

はじめに

2

## 1章 ヨーロッパのお菓子 1

北歐

シナモンロール	20
ジンジャーブレッツキ	22
プリンセストータ	24
ヴァニリヤルタン	26
〈旅とお菓子 北歐編〉	28
オーストリア	
ザッハートルテ	30
アプフェルシュトゥルデル	32
チエコ	
メドヴニーク	34

ハンガリー

ショムロイ・ガルシユカ

36

ドイツ

シュトレン

38

シュヴァルツヴェルダー・キルシュトルテ

40

〈旅とお菓子 ドイツ編〉

42

スイス

ツーガー・キルシュトルテ

44

オランダ

ストロップワッフル

46

アッブルタルト

48

ベルギー

ワッフル／ゴーフル

50

スベキユロス

52

レシピ シナモンロール

54

レシピ スパイスクッキー

56

レシピ 簡単シュトレン

58

レシピ オランダ風ミニパンケーキ

60

## 2章 ヨーロッパのお菓子 2

イギリス	
ショートブレッド	64
スコーン	66
カップケーキ	68
〈旅とお菓子 イギリス編〉	70
フランス	72
ウー・ア・ラ・ネージュ	74
果物のタルト	76
タルト・タタン	77
〈旅とお菓子 フランス編〉	78
イタリヤ	80
ティラミス	82
カツサータ	84
カンノーリー	86
スペイン	
チュロス	86

## 3章 アメリカ・カナダのお菓子

ポルポローネ	88
ポルトガル	
エッグタルト	90
レシビ キャロットケーキ	92
レシビ ヴァニラのタルト・タタン	94
レシビ パオン・デ・ロー	96
【コラム】 日本で買えるヨーロッパのお菓子	98
アメリカ	
アメリカ・カナダ	
チョコレートチップクッキー	104
パンプキンパイ	106
キールタイムパイ	108
ブラウニー	110
アメリカ・カナダ	
スモア	112
【コラム】 日本で買えるアメリカ・カナダのお菓子	114

## 4章 アジアのお菓子

中国	月餅	118
台湾	麻花	120
	豆花	122
	かき氷	124
	パイナップルケーキ	126
韓国	ホットック	128
	菓菓	130
	ベトナム	132
	チエー	132
香港	マンゴープリン	134
	【コラム】日本で買えるアジアのお菓子	136

## 5章 日本のお菓子

1月	花びら餅	140
2月	うぐいす餅	141
3月	草餅	142
4月	桜餅	143
5月	柏餅	144
6月	水無月	145
7月	若鮎	146
8月	わらび餅	147
9月	おはぎ	148
10月	月見団子	149
11月	栗羊羹	150
12月	柚餅子	151

## 6章

日本全国郷土菓子めぐり	
岩手 南部せんべい	152
宮城 ずんだ餅	154
静岡 安倍川餅	155
愛知 鬼まんじゅう	156
長野 おやき	157
京都 あぶり餅	158
愛媛 タルト	159
鹿児島 かるかん	160
沖縄 サーターアンダギー	161
【コラム】 わざわざ食べたいお菓子カタログ	162

### レトロな洋菓子

プリンアラモード	170
コーヒージェリー	172
ババロア	174
モンブラン	176

## 7章

### 芸術家・文豪が愛したお菓子

エクレーア	178
サバラン	180
レーズンサンド	182
【コラム】 昭和レトロなたぬきケーキ	184

### 芸術家・文豪が愛したお菓子

モネ ティータイムのお菓子	188
ゴッホ リ・オ・レ	190
マティス 白桃の冷製コンポート	192
ブルースト いちごとフロマージュ・アラ・クレーム	194
コクトー スミレのアイスクリーム	196
夏目漱石 羊羹	198
樋口一葉 お汁粉	200
谷崎潤一郎 モカロール	202
宮沢賢治 アイスクリーム	204
池波正太郎 ホットケーキ	206

## 8章

### お菓子の豆知識

- シヨートケーキをはじめて作った人は？.....210
- かき氷は平安時代から食べられていた.....211
- パフェとサンデーの違いは？.....212
- クッキーとビスケットの違いは？.....213
- ドーナツの穴は何のためにある？.....214
- 綿菓子が生まれた国はどこ？.....215
- バウムクーヘンの名前の由来は？.....216
- フィナンシェの名前の由来は？.....217
- 水羊羹は冬に食べられていた.....218
- 金平糖はどうやって作る？.....219
- 大相撲で優勝した力士はマカロンがもらえる.....220
- イギリスには「パンケーキレース」がある.....221
- 砂糖発祥の地はどこ？.....222
- チヨコレートはもともと飲みものだった.....223

## 9章

### お菓子と文学

- 名作文学の中のお菓子.....226
- お菓子 金子みすゞ.....230
- カステラ 北原白秋.....234
- ヘンゼルとグレーテル.....236
- しるこ 芥川龍之介.....242
- お菓子が出てくる本.....246