

第1章 誰も知らなかった脳とお金のただならぬ関係

- 金持ち脳と貧乏脳の決定的な違い……18
- 金持ち脳は永久不滅の救世主となる！……23
- 金持ち脳と貧乏脳のターニングポイント……26
- 借金と脳に必要なリスクテイク……30
- 貯蓄と脳の関係……35
- 脳がつくりたがる安全基地とは？……40
- 消費行動は社会における存在意義の確認でもある……44

借金と脳……47

- 人はなぜギャンブルをしてしまうのか？……53
- 若いうちのお金は、経験という経済活動に使うべきである……58
- アウエーに必要なお金は惜しんではいけない……63
- 上手なお金の使い方が仕事に生きる……67

第2章 人間の経済活動は、脳がすべて支配している

- お金とは脳にとっての抽象的な報酬……72
- 本当に「生きたお金の使い方」ができているか……76
- お金があれば何でも解決するのか？……79
- 脳科学でお金と幸せの関係を考えてみる……83

人間の本質的な幸せは、お金によって得られるものではない……89
それでもなぜ人はお金を追い続けるのか？……92
生活のためにお金を稼ぐ意識は、心を貧しくしてしまう……97
イギリスで学んだ「資本」の重要性……101
なぜ、ユダヤ人にお金が集まるのか？……104
アメリカのIT長者たちが変えた、お金持ちの価値観……108

第3章 景気は脳に左右される

貯金がないと脳のバランスが保てない……116
投資に必要な「雑食性」の脳……119
自分の人生でイノベーションを起こすことを意識する……121

人の気分を動かせば、景気も動く！……125

第4章 お金を生み出す人間関係のつくり方

お金は人間関係を目に見えるようにしたもの……130
お金持ちの人間関係の本質……133
お金持ちの、人間関係を築く上でのお金の使い方……138
お金は節約しても、人間関係は節約してはいけない……142
お金持ちは良い人間関係を構築している……147
「自分が先に与える」ことが大切……151

第5章 お金持ちに共通する脳の使い方

- お金持ちに共通する脳の使い方は「動かざること山のごとし」……………156
- 「直感」を鍛える……………160
- 成功者が持ち合わせている「根拠のない自信」……………164
- 人生の経営判断に大切なこと……………167
- 戦国武将の人生を賭けた大投資……………171
- 投資や経営判断と無縁な人は、この世にはいない……………173
- お金持ちは真心と戦略を兼ね備えている……………176
- 白洲次郎のプリンシプルを重んじる脳の使い方……………179

第6章 実践！ 一生お金に困らない脳の使い方

- 給与所得を維持しながら、事業所得も得るといふ働き方……………184
- 脳が感じる「ワクワク感」の共感回路の強化が、お金を生む！……………188
- 金持ち脳は、自分の好きなことをお金に変えられる！……………191
- ウィークタイ(弱い結びつき)が、イノベーションを起こす……………195
- お金に対する感覚を高めるトレーニング……………197
- お金がいくら儲かったかというのは、結果でしかない……………200
- 仕事の満足度はお金では買えない……………203

最終章 脳内イノベーションでお金を生み出す秘訣

- アイデアをお金に変えられる時代………208
- 世界のアイデアが飛び交う、極上のカンファレンス「TED」………212
- ついに語学力をお金に変えられる時代がやって来た………216
- 日本人が苦手とする英語のアウトプット………221
- 日本の教育に必要な破壊的イノベーション………224
- ギャップイヤーによるイノベーション………229
- シェアハウスに学ぶイノベーション………231
- ブランド力の持つイノベーション………236
- おわりに あなたの脳が豊かで明るい未来をつくる！………240

第1章

誰も知らなかった

脳とお金の

ただならぬ関係