



リベラル文庫

# あなたに寄り添う155の言葉。

2024年

3月  
発売

## 大切に抱きしめたい お守りのことば

松浦弥太郎 著

定価 720円+税  
文庫判/モノクロ・208ページ



『暮らしの手帖』元編集長・人気エッセイスト  
松浦弥太郎さんが伝えたい、言葉のちから

ここに書いた言葉は僕にとって大切なお守りばかり。つらいとき、困ったとき、どうしたら良いかわからないとき、もうだめだと思ったときにも寄り添って、背中を抱いてくれたり、叱ってくれたり、はげましてくれるお守りです。

これらの言葉が、あなたの日々の暮らしに少しでも役にたってくれたら嬉しいです。そして、あなたのお守りの言葉になってくれたら僕はほんとうにしあわせです。

この本があなたのくすり箱になりますように。(はじめにより)

はじめに・おわりに書き下ろし  
本文改訂・書き下ろし10本あり

松浦弥太郎さんによる  
撮り下ろし写真掲載!

著者 松浦弥太郎 まつうら やたろう

エッセイスト。2002年、セレクトブック書店の先駆けとなる「COW BOOKS」を中目黒にオープン。2005年からの9年間『暮らしの手帖』編集長を務め、その後、IT業界に転じる。ユニクロの「Life Wear Story 100」責任監修。「DEAN & DELUCA MAGAZINE」編集長。他、様々な企業のアドバイザーを務める。映画「場所はいつも旅先だった」監督作品。著書に『今日もていねいに。』(PHP研究所)、『しごとのきほん くらしのきほん100』(マガジンハウス)など多数。

### 主な内容

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 第1章 ていねいとは感謝のあらわれ | 第5章 頭ではなく心を働かせよう   |
| 第2章 今日は未来につながっている | 第6章 完璧を求めず、受け入れる   |
| 第3章 大切なことを大切に     | 第7章 笑顔のために。明日のために。 |
| 第4章 自分を信じて一步一步    | 第8章 深呼吸を忘れずに。      |

※ 本書は2017年に河出書房新社より発刊した『孤独を生きる言葉』を改題し、加筆、再構成の上文庫化したものです。

手配の都合上、\_\_\_\_\_までにご返送いただきますようお願いいたします。

番線	書籍	大切に抱きしめたい <b>お守りのことば</b>	冊	拡大	A3 パネル 30冊以上 ( )枚希望	POP (ハガキサイズ) 5冊以上 ( )枚希望
		松浦弥太郎 著			A4 パネル 20冊以上 ( )枚希望	テーブル (40cm×50cm) 50冊以上 希望(する・しない)
		定価:720+税/文庫判/モノクロ・208ページ 発行:リベラル社 発売:星雲社 ISBN 978-4-434-33563-1				
ご注文日:		年 月 日	ご担当者様名:		様	

※弊社は取次委託配本を行っていないため、ご発注いただかなければ配本はございません。ご注意ください。

※冊数は減数させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

ご注文はこちら ➡ リベラル社 **FAX 078-958-5581**

〒460-0008 名古屋市中区栄3-7-9 新鏡栄ビル8F TEL.052-261-9101 <http://liberalsya.com> [info@liberalsya.com](mailto:info@liberalsya.com)

