

その子が言いたいことを代わりに言ってあげる



本人の不安や考えに共感して言葉にしてあげることが大切です

もくじ

第1章 「発達障害」を正しく理解する

はじめに

子どもが「楽しい」と言わなくなったら…………… 6

- ・発達障害って何だろう?…………… 16
- ・発達障害の代表的な「3つのタイプ」とは?…………… 18
- ・コミュニケーションが苦手な、「いつも同じ」にこだわる「ASD」…………… 19
- ・注意力散漫で飽きっぽく、キレやすい「ADHD」…………… 20
- ・読み書きや数字の計算が著しく弱い「SLD」…………… 21
- ・大事なのは「特性を理解し、特性に向き合う」こと…………… 22
- ・発達障害のタイプと特性…………… 24

第2章 発達障害 12の特性

特性1

友達ができにくいー親しくなる能力の課題…………… 26

特性2

表情や反応が乏しいー非言語的コミュニケーション能力の課題…………… 28

特性3	空気が読めないー社会的スキルの課題……………	30
特性4	言葉の理解や会話が苦手ー言語能力の課題……………	32
特性5	目で見ただものの意味を読み取れないー知覚統合の能力の課題……………	34
特性6	相手が何を言っているのか理解できないーワーキングメモリの課題……………	36
特性7	感情や衝動をコントロールできないー衝動性の課題……………	38
特性8	飽きっぽく、注意力が散漫ー不注意や処理速度の課題……………	40
特性9	計画を立てて行動するのが苦手ー意思決定・プランニングの課題……………	42
特性10	こだわりが強く、同じ行動をくり返すースイッチの切り換えの課題……………	44
特性11	音やにおい、味などに敏感ー感覚過敏……………	46
特性12	動きがぎこちなく、手先が不器用ー協調運動の課題……………	48
【コラム①】	家庭を子どもの「一番安心できる場所」にする……………	50

第3章 発達障害の接し方と克服方法

事例①	自分に関心のあることしか話さない……………	54
事例②	表情を見ても、相手の気持ちが分からない……………	64

【コラム②】	父親の理解と協力が母親の心を守る……………	72
事例③	悪気はないのに、周りから嫌われてしまう……………	74
事例④	人が大勢いるところが苦手……………	83
事例⑤	聞き取りやメモが苦手……………	92
事例⑥	話を聞いても、よく理解できない……………	100
事例⑦	急な予定変更パニックになる……………	108
事例⑧	すぐにキレる、感情的になりやすい……………	116
事例⑨	飽きっぽくて、すぐに気が散ってしまう……………	124
事例⑩	思いつきですぐに行動してしまう……………	132
事例⑪	偏食がひどくて食べさせるのに苦労する……………	142
【コラム③】	食事で腸内環境を整える……………	150
事例⑫	朝、なかなか起きられない。夜、いつまでも寝られない……………	152
事例⑬	運動がぎこちなく、手先も不器用……………	160
【コラム④】	親が手本となって睡眠と生活のリズムを整える……………	168
事例⑭	計算だけ、読みだけ、書きだけができない……………	170
事例⑮	ハマり過ぎて、寝食を忘れて没頭してしまう……………	178

登場人物紹介

今井ともこさん/ママ (32歳)

家事にパート、子育てにと頭張り屋。子どもの表情が暗いのが心配のタネ。



今井すずむさん/パパ (35歳)

口手で不器用。仕事は真面目だが、子どもの問題は妻に任せきり。



岡田尊司先生

岡田クリニックの院長。発達障害治療の最前線で活躍する第一人者。



にゃんこ

1歳半の黒猫。いたずらっ子で、今井家の人気者。



今井さくらちゃん (4歳)

明るく誰にでも好かれる。



今井良太くん (7歳)

内気でこだわりが強い。運動が苦手、手で不器用。ASDの特性がある。



山下のぼるくん (6歳)

明るく陽気な性格だが、怒りっぽくキレやすい。ADHDの特性がある。



山下のりこさん/ママ (40歳)

明るく天真爛漫な元ヤン。家事は苦手で思いつきで行動しがち。



山下あつしさん/パパ (43歳)

気が短く熱血漢。すぐにカッとなる瞬間湯沸かし器のような性格。



第4章 知っておきたい発達障害支援の知識

【コラム⑤】「親御さん自身のケア」も大事……… 186

知識1

子どもの発達の不安はできるだけ早く相談を……… 190

知識2

発達障害の支援サービスを積極的に使う……… 192

知識3

発達障害支援の年齢別のサポート……… 194

🐾 無理をしないサポート……… 196

【付録】もしかしたら発達障害？ 簡易チェック……… 198

あとがき……… 204