

しゅうかん けいかくひょう  
● 1週間の計画表



げつ  
月

練習  
れんしゅう

準備  
じゆんび

か  
火

練習  
れんしゅう

準備  
じゆんび

すい  
水

練習  
れんしゅう

準備  
じゆんび

もく  
木

練習  
れんしゅう

準備  
じゆんび

きん  
金

練習  
れんしゅう

準備  
じゆんび

ど  
土

準備  
じゆんび

にち  
日