



♥ありのままの自分を大切に、自分が大好きになる！

2026年
4月
発売

スヌーピー 僕は僕が大好き

ピーナッツの仲間たちに学ぶ自己肯定感の磨き方

原作:チャールズ・M・シュルツ 訳:谷川俊太郎 監修:香山リカ

定価1,400円+税/四六判/2C・176ページ

※現在制作中のため、内容などが
変更になる場合がございます

スヌーピー
ファンで有名

精神科医・香山リカさん監修3作目！ ピーナッツの仲間たちそれぞれの 「自分を好きになる方法」

スヌーピーは自分を楽しむ天才、チャーリー・ブラウンはやさしく一生懸命、ルーシーは自信家、ピーナッツの仲間たちはみんな個性的。そして、それぞれの方法で自分が大好きです。

本書はコミック「ピーナッツ」から、スヌーピーやルーシー、ウッドストックなど、ピーナッツの仲間たちが実践している、ありのままの自分を大切に、自分を好きになる方法を学びます。

- Chapter 1 自分を好きになる スヌーピー
- Chapter 2 自分を好きになる チャーリー・ブラウン
- Chapter 3 自分を好きになる ルーシー
- Chapter 4 自分を好きになる ペパーミント パティ&マーシー
- Chapter 5 自分を好きになる ライナス&サリー
- Chapter 6 自分を好きになる ピーナッツの仲間たち

PEANUTS™
© 2026 Peanuts Worldwide LLC
www.snoopy.co.jp

♥新刊と併売がおすすめ!!



『心によりそうスヌーピー』

不安やモヤモヤがなくなるセルフケア

ピーナッツの仲間たちに教えてもらう
自分の心の守り方

定価1,400円+税 ISBN 978-4-434-35836-4

冊



『スヌーピーの会話術』

スヌーピーと仲間たちに学ぶ
やさしいコミュニケーション

定価1,300円+税 ISBN 978-4-434-32305-8

冊

手配の都合上、_____までにご返送いただきますようお願いいたします。

番線	スヌーピー 僕は僕が大好き ピーナッツの仲間たちに学ぶ自己肯定感の磨き方 原作:チャールズ・M・シュルツ 訳:谷川俊太郎 監修:香山リカ 定価1,400円+税/四六判/2C・176ページ 発行:リベラル社 発売:星雲社 ISBN 978-4-434-37400-5	冊	拡材 A3パネル ()枚希望 15冊以上 A4パネル ()枚希望 15冊以上	POP(ハガキサイズ) ()枚希望 5冊以上 テーブル(40cm×50cm) 希望(する・しない) 30冊以上
書籍				
ご注文日: 年 月 日			ご担当者様名: 様	

※弊社は取次委託配本を行っていないため、ご発注いただかなければ配本はございません。ご注意ください。

※冊数は減数させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

ご注文はこちら

FAX 078-958-5581

MAIL order@liberalsya.com

リベラル社

〒460-0008 名古屋市中区栄3-7-9 新鏡栄ビル8F
TEL.052-261-9101 <http://liberalsya.com>

