

クスリごはん  
シリーズ累計

30万部

リベラル文庫

2026年  
6月  
発売

# クスリごはん 待望のカラー文庫化！

## 毎日作れる漢方レシピ満載

※現在制作中のため、内容やデザインが変わる場合がございます。 ※本書は、2019年に発行した「クスリごはん ゆるゆる漢方」を改題し文庫化したものです。

[監修] 櫻井大典  
国際中医専門員

イラスト：ねこまき(ミュージワーク)  
予価900円+税/文庫判  
フルカラー・192ページ

# クスリごはん ゆるゆる漢方

## 身近な食材で簡単漢方レシピ!



食材選びに気をつけるだけ！毎日続けられる簡単な漢方レシピで心身の不調を吹き飛ばそう!

監修 櫻井大典

国際中医専門員。年間5,000名以上の相談をこなす漢方専門家。SNSでのわかりやすい漢方解説が人気。主な著書は『まいにち漢方』（ナツメ社）など。



※文庫判の新装下は制作中です。

コミック・イラスト

ねこまき(ミュージワーク)

かわいい猫のイラストが人気のイラストレーター。「クスリごはん」「美女チカラ」シリーズ(共にリベラル社)などのコミックやイラストを手がける。

新刊との併売がオススメ  
クスリごはんの文庫シリーズ



おいしく食べて体に効く!  
クスリごはん (文庫版)

定価800円+税  
ISBN:978-4-434-24237-3



こどもクスリごはん (文庫版)

定価800円+税  
ISBN:978-4-434-30810-9

手配の都合上、\_\_\_\_\_までにご返送いただきますようお願いいたします。

書籍	<p>クスリごはん ゆるゆる漢方</p> <p>監修: 櫻井大典</p> <p>予価: 900円+税/文庫判/フルカラー・192ページ 発行: リベラル社 発売: 星雲社 ISBN 978-4-434-38070-9</p>	<p>30冊以上</p> <p>A3 パネル ( ) 枚希望</p>	<p>5冊以上</p> <p>POP (ハガキ1/2サイズ) ( ) 枚希望</p>
	<p>20冊以上</p> <p>A4 パネル ( ) 枚希望</p>	<p>50冊以上</p> <p>テーブル (40cm×50cm) 希望(する・しない)</p>	
<p>ご注文日: _____年 _____月 _____日</p> <p>ご担当者様名: _____様</p>			

※弊社は取次委託配本を行っていないため、ご注文いただかなければ配本はございません。ご注意ください。

※冊数は減数させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

ご注文はこちら

FAX 078-958-5581

MAIL [order@liberalsya.com](mailto:order@liberalsya.com)

リベラル社

〒460-0008 名古屋市中区栄3-7-9 新鏡栄ビル8F  
TEL.052-261-9101 <http://liberalsya.com>

